



JOURNÉE DÉCOUVERTE GYMNASTIQUE SAJ MERCREDI 23 JANVIER 2019 SAINT VALLIER 26240

Le Comité Drôme Ardèche de Sport Adapté organise une Journée découverte de la Gymnastique Sport Adapté en partenariat avec le Comité de Gymnastique Drôme Ardèche et le Club de Saint Vallier.

Celle-ci se déroulera :

Date : le Mercredi 23 Janvier 2019

Lieu : Gymnase Municipal – Salle Pierre Chalieux, 8 Rue de Picpus, Saint Vallier 26240

Personne à contacter : Nicolas Malmenaide : ☎ 06 47 91 03 20 @ : nicolas.malmenaide@cdsa2607.fr

- Chaque jeune sportif licencié FFSA devra :
 - présenter sa licence jeune FFSA 2018/2019
 - présenter un certificat médical seulement s'il est mentionné sur la licence « **Avec** contre-indication »
- Chaque jeune sportif non licencié FFSA devra :
 - demander un pass' à la journée avant le 16/01/2019
 - présenter son certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (- 1 an)

Dans le cas contraire, il ne pourra pas participer à la rencontre.

JOURNÉE DECOUVERTE GYMNASTIQUE SAJ MERCREDI 23 JANVIER 2019 SAINT VALLIER 26240

Programme de la journée

11h00 – 13h00 : Accueil - Repas

13h00 -16h00 : Gym rythmique / Gym acrobatique / Gym freestyle / Trampoline / Gym artistique

16h00 : Remise des diplômes de participation et collation offerte par le CDSA 26/07

Informations sportives :

Cette journée n'est pas compétitive, elle est ouverte à tous les jeunes sportifs licenciés FFSA (ou pass' journée) à partir de 7 ans.

Si possible, nous demanderons à certains accompagnateurs/éducateurs volontaires de participer à l'encadrement des ateliers. Prévoir un repas tiré du sac et une tenue sportive (tenue souple et chausson si possible).

Lors de cette journée, différents ateliers adaptés seront proposés :

- gymnastique acrobatique (sur praticable, acrobaties individuelles ou collectives)
- gymnastique artistique (poutre, saut, sol, barres...),
- trampoline
- freestyle (parcours gymniques)
- gymnastique rythmique (sur praticable cerceaux, massues, ballons...)

Frais d'inscription :

Participation gratuite pour les jeunes sportifs licenciés FFSA.

Pass' à la journée de 8 euros pour les non-licenciés (transmettre nom, prénom et date de naissance **avant le 16/01/2019**).

Modalités d'inscription :

Remplir le fichier Excel ci-joint et le renvoyer **par email uniquement**, à l'adresse ci-dessous.

Date limite d'inscription : Mercredi 16 Janvier 2019

au CDSA 26/07 à l'adresse e-mail suivante : nicolas.malmenaide@cdsa2607.fr